

# JÍDELNÍČEK

8.12. - 12.12.2025

## Pondělí 8.12.2025

Přesnídávka: Veka, rybičková pomazánka, čaj/mléko, jablko (1a, 4, 7)

Polévka: beskydská (1a, 3, 7, 9)

Hlavní chod: buchtičky s krémem, čaj/mléko (1a, 1d, 7)

Svačina: dýňový chléb, pomazánkové máslo, strouhaný sýr, čaj/mléko, okurka, rajčátko (1a, 1b, 7)

## Úterý 9.12.2025

Přesnídávka: chléb, tvarohová pomazánka, čaj/mléko, mandarinka (1a, 1b, 7)

Polévka: pórková s vejcem (1a, 3)

Hlavní chod: rybí filé v zelenině, bramborová kaše, salát, voda (1a, 4, 7, 9)

Svačina: maďarský chléb, lučina, čaj/mléko, salátová okurka, mrkev (1a, 1b, 7)

## Středa 10.12.2025

Přesnídávka: krupicová kaše s grankem, čaj/mléko, banán (1a, 7)

Polévka: batátová (7)

Hlavní chod: lasagne s masem a sýrem, ovocný džus (1a, 3, 7)

Svačina: slunečnicový chléb, vajíčková pomazánka, čaj/mléko, okurka, kapie (1a, 1b, 3, 7)

## Čtvrtek 11.12.2025

Přesnídávka: bílý jogurt, loupáček, čaj/mléko, kiwi (1a, 3, 7)

Polévka: jáhlová (1a, 3, 9)

Hlavní chod: mladé kuřátko v pórku, brambory, voda (1a, 7)

Svačina: kukuřičné lupínky s mlékem, čaj, salátová okurka, mrkev (1a, 7)

## Pátek 12.12.2025

Přesnídávka: zapečený toust se sýrem, čaj / mléko, jablko (1a, 1b, 7)

Polévka: domácí bramboračka (1a, 1c, 7, 9)

Hlavní chod: rizoto s masem a zeleninou, sýr, červená řepa, voda (1a, 7, 9)

Svačina: žitný chléb, zeleninová pomazánka, čaj/mléko, salátová okurka (1a, 1b, 7, 9)

Vysvětlivky obsažených alergenů uvedených výše: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídý), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlíčí bob (lupina), 14 - Měkkýši | Informace: strava je určena k okamžité spotřebě, Vedoucí stravování: , Kuchař/ka: , změna jídelníčku vyhrazena.